

МБДОУ д/с
«Колокольчик»

Меню на «23» марта 2021г

	выход: ясли/сад
Завтрак: каша пшенная	200
чай	150/180
хлеб пшеничный	30/40
масло сливочное	3/3
Ккал-356/380	
Обед: салат из свеклы	50
Рассольник	150/200
Котлета из курин.грудки	60/70
Томатный соус	50
Картофельное пюре	100/120
Напиток из сока	180
Хлеб ржан.	30/40
Хлеб пшеничный	30/40
Ккал-660/780	
Полдник: Кофейный напиток	150/180
Булочка	50
Ккал-282/303	
Ужин: Запеканка творожная	100/120
Соус молочный	50
чай	150/180
Ккал- 426/484	
Итого ккал – 1724/1947	

Утверждаю зав.д/с  Джавадова О.А.

медсестра  Зубкова Н.Н.

